

GRUPPE FÜR MÜTTER

Therapeutische Hilfe für Mütter im
1. Lebensjahr des Kindes



ZIELE

- Stärkung von Selbstvertrauen als Mutter
- Expertin werden für das eigene Kind
- Vermittlung von Wissen zur Entwicklung des Säuglings
- Besserer Umgang mit Stress und Belastungen
- Für sich selbst sorgen lernen
- Austausch in der Gruppe

TEILNEHMERINNEN

5-8 Mütter von Kindern bis zum Alter von 1 Jahr

KOSTEN

€150,- pro Person für 5 Termine
(Teilrückerstattung durch Krankenkasse möglich)

WO

Psychotherapeutische Praxis - Mag. Katharina Asbäck
Glacisstraße 9/i
8010 Graz

DAUER

90 Minuten pro Termin

GRUPPENLEITUNG

Klinische Psychologinnen und Psychotherapeutinnen

Mag. Katharina Asbäck &
Dr. Gesine Schmücker-Schüßler

FÜR FRAGEN UND ANMELDUNG

Fortlaufende Anmeldung möglich

tel: 0664/9450431
mail: praxis@asbaeck.at
gss@graz-psychotherapie.com
web: <http://www.asbaeck.at>
<http://graz-psychotherapie.com>

BANKVERBINDUNG

easybank AT 77 1420 0200 1071 9284